西行对照

中国历代西至点 · 按朝代顺序

ZH-002 附册 | 自驾中亚途中，一页一页往后对照

一句话

历代「西至」从嘉峪关外的 98° E 一路推到咸海 58° E，中间 40 个经度——
但真正设治驻人的地方，几乎都停在今天的新疆境内。

20	40	21	8
个朝代	个西界点位	处已在境外	个现代国家

怎么用这本册子

第 3 页是主表：20 个朝代，按时间排，一行一朝。左半是本朝实际能站住的最西点，右半是《中国历史地图集》画到哪。

第 4 页是地图：西至点按可探访度着色，套在现代中国边界上，能看出哪些在境内、哪些在境外。

第 5 页是落地：按今天的国家分组，写清楚现在能开到哪里、看得到什么。

第 6 页是明细：40 个西界点位的完整清单，含坐标与类型。

出发前先记住三个数

嘉峪关	98.22° E	—— 明代实控的西界，也是今天自驾出关的起点
阿拉木图	69.50° E	—— 清代伊犁将军辖区的西界，今天哈萨克斯坦第一大城市
咸海	58.20° E	—— 唐代谭图画到的西界，中间没有任何据点

历代西至 · 按朝代顺序

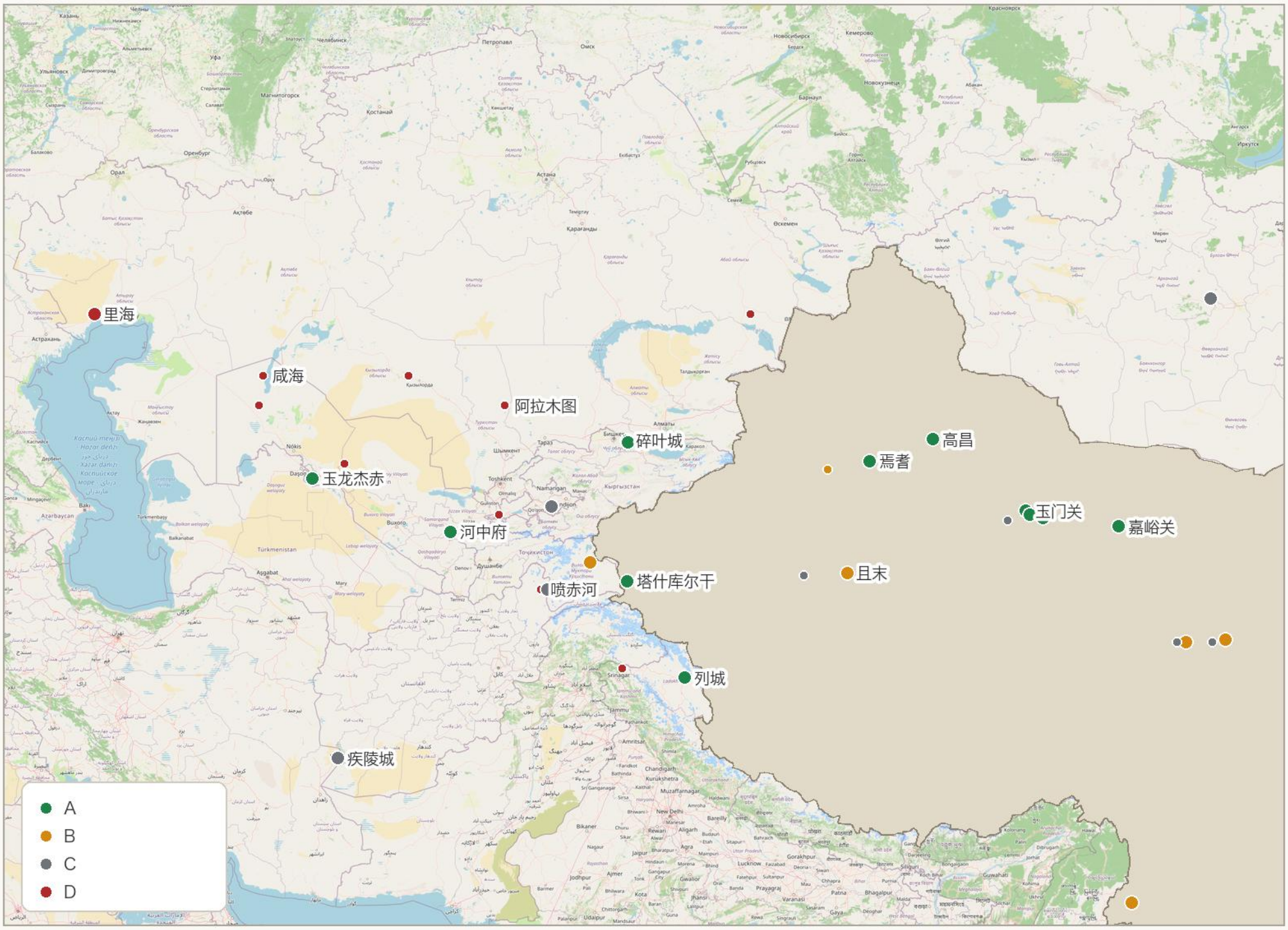
左：本朝实际设治或羁縻到的最西据点　右：谭其骧《中国历史地图集》所绘范围　等级：A 可参观 / B 可寻访 / C 仅存文献 / D 难以到达

#	朝代	年代	西至据点	今地	国家	坐标	谭图西至	谭图今地	级
1	秦	前221 - 前206	陇西郡枹罕县	甘肃临夏	中国	103.21	102.58	临夏以西	B
2	西汉	前202 - 8	玉门关 注：贵山城 71.67（费尔干纳，羁縻）	甘肃敦煌	中国	93.87	69.23	乌-塔边境贝科博德	A
3	东汉	25 - 220	玉门关	甘肃敦煌	中国	93.87	71.18	塔吉克喷赤河	A
4	魏晋	220 - 420	伽舍罗逝城 注：西域长史府	新疆塔什库尔干	中国	75.23	71.18	塔吉克喷赤河	A
5	十六国	304 - 439	高昌郡 注：前凉/前秦/后凉/西凉	新疆吐鲁番	中国	89.53	71.18	塔吉克喷赤河	A
6	北魏	386 - 534	焉耆镇	新疆焉耆	中国	86.56	84.58	新疆轮台东	A
7	西魏北周	535 - 581	瓜州寿昌郡	甘肃敦煌	中国	94.07	93.50	敦煌以西	A
8	隋	581 - 618	且末郡	新疆且末	中国	85.52	83.50	且末以西	B
9	西突厥	583 - 657	图帕卡拉干 注：里海一带	哈萨克曼吉斯套	哈萨克斯坦	50.28	50.28	里海东岸	D
10	唐	618 - 907	碎叶城 注：波斯都护府疾陵城 60.55（伊朗）	吉尔吉斯托克马克	吉尔吉斯斯坦	75.25	58.20	咸海西岸	A
11	吐蕃	618 - 842	喷赤河东	塔吉克喷赤河	塔吉克斯坦	71.50	71.50	同	D
12	喀喇汗	840 - 1212	— 注：原文只给谭图范围	阿姆河	乌兹别克斯坦	62.00	62.00	阿姆河	D
13	辽	916 - 1125	窝鲁朵城	蒙古中部	蒙古	102.50	81.00	蒙古西部	C
14	北宋	960 - 1127	积石军	青海贵德	中国	101.36	100.95	贵德以西	B
15	西夏	1038 - 1227	沙州	甘肃敦煌	中国	94.67	93.00	敦煌以西	A
16	西辽	1124 - 1218	河中府 注：虎思斡耳朵 75.25	乌兹别克撒马尔罕	乌兹别克斯坦	66.96	58.00	咸海西南	A
17	元	1271 - 1368	玉龙杰赤 注：长子西征维也纳 16.50（未设治）	土库曼库尼亚-乌尔根奇	土库曼斯坦	60.50	65.00	哈萨克中部	A
18	明	1368 - 1644	俄力思元帅府 注：实控嘉峪关 98.22	印度拉达克列城	印度	77.92	75.00	印控克什米尔	A
19	清	1636 - 1912	伊犁将军辖区西界	哈萨克阿拉木图一带	哈萨克斯坦	69.50	69.50	同	D
20	现代	1949 -	帕米尔高原	新疆帕米尔	中国	73.50	73.50	同	B

西至经度越小越靠西。「谭图西至」是地图范围，不是行政管辖；标 D 的多是这类。

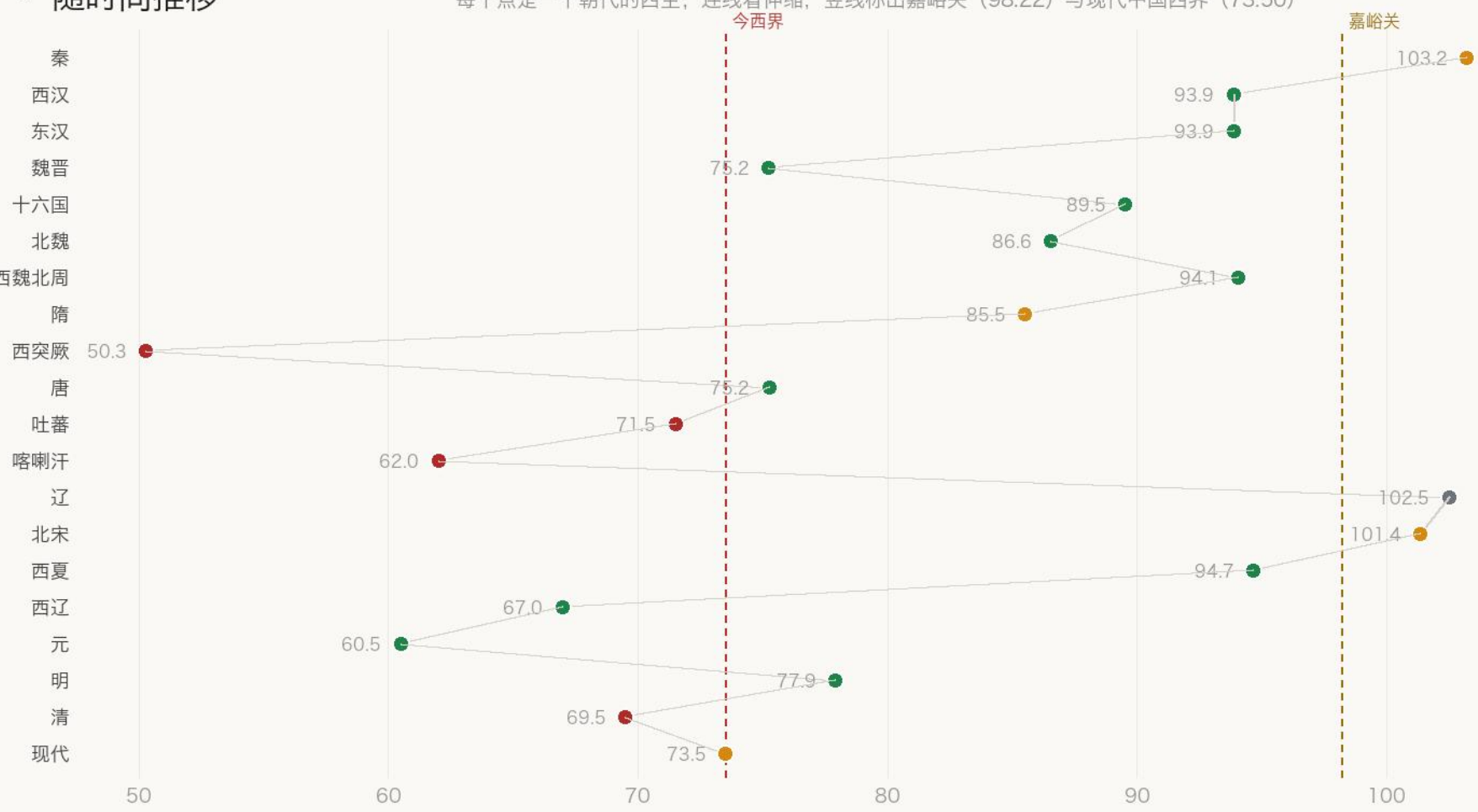
西至点分布

颜色＝可探访度　米色＝现代中国　越往西，A 级越稀、D 级越密



西至经度 · 随时间推移

每个点是一个朝代的西至；连线看伸缩，竖线标出嘉峪关（98.22）与现代中国西界（73.50）



三次西进：魏晋—十六国推到帕米尔，唐到碎叶与咸海，元到里海东岸；此后逐朝回撤，清 69.5°E，今天 73.5°E。

嘉峪关那条线（98.22°E）是明代实控西界——从它往西，绝大多数点位只是名义册封或地图范围。

按今天的地方去找

八个国家，从东往西排。左边是今天的落脚点，右边是它对应哪一朝的最西。

中国 · 甘肃 / 新疆

今： 敦煌（玉门关、沙州）、嘉峪关、临夏、贵德、且末、焉耆、吐鲁番、塔什库尔干

对应： 秦 · 枹罕 / 西汉 · 玉门关 / 北魏 · 焉耆 / 十六国 · 高昌 / 唐 · 碎叶的东端

哈萨克斯坦

今： 阿拉木图（伊犁将军辖区西界）、曼吉斯套（里海东岸）

对应： 清 · 69.50° E / 西突厥 · 50.28° E

吉尔吉斯斯坦

今： 托克马克（布拉纳遗址，碎叶城与虎思斡耳朵都在此）

对应： 唐 · 75.20° E / 西辽 · 虎思斡耳朵 75.25° E

乌兹别克斯坦

今： 撒马尔罕（雷吉斯坦）、费尔干纳（贵山城）、布哈拉

对应： 西辽 · 河中府 66.96° E / 西汉 · 贵山城 71.67° E

塔吉克斯坦

今： 喷赤河沿线、杜尚别—霍罗格公路（帕米尔公路）

对应： 东汉/魏晋/吐蕃 · 71.18 - 71.50° E（多为谭图范围）

土库曼斯坦

今： 库尼亚-乌尔根奇（UNESCO 遗址，玉龙杰赤）

对应： 元 · 察合台西界 60.50° E

阿富汗（伊朗边境）

今： 锡斯坦 · 扎兰季一带（疾陵城，波斯都护府治所，紧邻伊朗边境）

对应： 唐 · 波斯都护府 61.69° E（羁縻）

印度

今： 列城（拉达克王宫、博物馆）

对应： 明 · 俄力思军民元帅府 77.92° E

一条可行的自驾线：乌鲁木齐 → 霍尔果斯 → 阿拉木图 → 比什凯克/托克马克 → 塔什库尔干 → 撒马尔罕 → 希瓦/乌尔根奇 → 马什哈德 → 列城

口岸、签证与路况请以出行时的实际政策为准；帕米尔公路、喷赤河沿线属高风险路段。

西界点位明细 · 40 条

全部西向点位，按朝代顺序、同朝内由东向西排

朝代	古地名	今地	国家	坐标	类型	级
秦	西南夷嶲部（怒江）	保山以西怒江	中国	98.84,25.00	羁縻	B
秦	谭图西界（陇西郡西界）	临夏以西	中国	102.58,35.50	谭图	C
秦	陇西郡枹罕县	临夏一带	中国	103.21,35.60	实控	B
西汉	谭图西界（贝科博德）	乌兹别克-塔吉克交界	乌兹别克斯坦	69.23,40.20	谭图	D
西汉	西域都护府贵山城（大宛）	费尔干纳盆地	乌兹别克斯坦	71.67,40.50	羁縻	C
西汉	玉门关	敦煌·玉门关	中国	93.87,40.35	实控	A
西汉	敦煌郡龙勒县	敦煌	中国	94.07,40.20	实控	A
东汉	谭图西界（喷赤河以西）	喷赤河	塔吉克斯坦	71.18,37.50	谭图	D
东汉	玉门关	敦煌·玉门关	中国	93.87,40.35	实控	A
魏晋	谭图西界（喷赤河以西）	喷赤河	塔吉克斯坦	71.18,37.50	谭图	D
魏晋	西域长史府伽舍罗逝城	塔什库尔干	中国	75.23,37.80	羁縻	A
十六国	高昌郡（吐鲁番东）	吐鲁番	中国	89.53,42.85	实控	A
北魏	谭图西界（轮台县东）	轮台	中国	84.58,41.80	谭图	B
北魏	焉耆镇	焉耆	中国	86.56,42.10	实控	A
西魏北周	瓜州寿昌郡	敦煌	中国	94.07,40.20	实控	A
隋	谭图西界	且末以西	中国	83.50,38.00	谭图	C
隋	且末郡	且末	中国	85.52,38.10	实控	B
西突厥	图帕卡拉干区（里海一带）	曼吉斯套州	哈萨克斯坦	50.28,47.00	实控	D
唐	谭图西界（咸海西岸）	咸海西岸	哈萨克斯坦	58.20,45.00	谭图	D
唐	波斯都护府疾陵城	锡斯坦·扎兰季一带（近伊朗边境）	阿富汗	61.69,30.98	羁縻	C
唐	安西都护府碎叶城	托克马克	吉尔吉斯斯坦	75.20,42.81	羁縻	A
吐蕃	喷赤河东	喷赤河	塔吉克斯坦	71.50,37.50	羁縻	C
喀喇汗	谭图西界（阿姆河）	阿姆河	乌兹别克斯坦	62.00,42.00	谭图	D
辽	上京道西界	西部	蒙古	81.00,47.00	谭图	D
辽	上京道窝鲁朵城	中部	蒙古	102.50,47.50	实控	C
北宋	西界	贵德以西	中国	100.95,35.50	谭图	C
北宋	秦凤路积石军	贵德	中国	101.36,35.50	实控	B
西夏	谭图西界	敦煌以西	中国	93.00,40.00	谭图	C
西夏	沙州	敦煌	中国	94.67,40.10	实控	A
西辽	谭图西界（咸海西南）	咸海西南	乌兹别克斯坦	58.00,44.00	谭图	D
西辽	河中府	撒马尔罕	乌兹别克斯坦	66.96,39.60	实控	A
西辽	虎思斡耳朵	托克马克	吉尔吉斯斯坦	75.25,42.75	实控	A
元	长子西征最远（维也纳城郊）	维也纳	奥地利	16.50,48.20	军事	D
元	察合台汗国西界（玉龙杰赤东南）	库尼亚-乌尔根奇	土库曼斯坦	60.50,41.50	羁縻	A
元	谭图西界	中亚	哈萨克斯坦	65.00,45.00	谭图	D
明	谭图西界	克什米尔一带	印度	75.00,34.50	谭图	D
明	俄力思军民元帅府（列城）	拉达克·列城	印度	77.92,34.15	羁縻	A
明	嘉峪关	嘉峪关	中国	98.22,39.80	实控	A
清	伊犁将军辖区西界	阿拉木图一带	哈萨克斯坦	69.50,44.00	谭图	D
现代	帕米尔高原	帕米尔高原	中国	73.50,38.50	实控	B

「类型」：实控=有流官编户；羁縻=册封无流官；谭图=地图范围；军事=兵锋所至

SOURCE · RIGHTS · USE

来源、权利与使用限制

本页随《西行对照档案》分发，用来说明内容来源、第三方权利和本站整理范围。本页不是法律意见。

文件 / 档案号	西行对照档案 · ZH002-WEST
版本 / 日期	ZH-002 v3 · 本页 2026-11-01
内容来源	知乎答主宁南左侯的《中国王朝统治过的四至点》整理；107 个历史疆域极值点
原作者 / 机构	宁南左侯（文字与选编）；OpenStreetMap contributors（底图）；本站（整理/制图）
原始链接	https://www.zhihu.com/question/586347272/answer/3142708292 https://www.openstreetmap.org/copyright
抓取 / 核对日期	2026-11-01
第三方地图 / 影像	OpenStreetMap 底图；本地图/图册为基于 OSM 的衍生制图
许可 / 授权状态	作者文字与选编：待授权；OSM 底图：ODbL；本站编排与制图：有限权利
本站做了什么	结构化整理、四至筛选、分级、制图、对比图、GIF、PDF 排版
使用限制	个人非商业引用请注明本站与 ZH-002；商业使用需事先许可
联系 / 下架	通过作者个人主页联系；说明作品、链接与权利依据

本站整理部分：本整理版的选题、编排、校订、注释、制图与版面由 DeepSeek 与 chopinfisher 完成。我们就上述整理与制图部分主张有限权利；原始文字、数据、地图与影像的权利归各自作者或机构所有。

本站性质：个人非商业档案站，不投放广告、不设付费墙、不接受赞助。非商业引用请注明本站、文件名称与版本；商业使用需事先许可。

第三方内容

文字与选编：知乎答主宁南左侯；引用其事实整理时请署名并链接原回答。知乎平台展示许可不转授给本站；长段转载、改编或商业使用需作者授权。

地图底图：© OpenStreetMap contributors，按 Open Database License (ODbL) 使用；本地图/图册为基于 OSM 底图的衍生制图。若发布从 OSM 提取的派生数据库，按 ODbL 相同方式共享。

本文件未使用商业卫星影像。若后续加入，须在本页补完整署名、许可与授权状态；第三方影像和底图不得加盖本站水印。

使用与下架

如权利人认为本文件的使用超出许可，请通过作者个人主页联系，说明作品、链接和权利依据。我们会核实并处理：停止进一步传播、复核来源，必要时替换或删除相关内容。

本页按当前已知来源填写；作者授权状态待确认，OSM 署名与 ODbL 已在此页保留。