中国历代四至 · 文字版

107 个方位，按四至分组。黑白双列，供打印随身带。

最南	明·旧港宣慰司　2.97°S　印尼巨港
最北	元·泰梅尔半岛　77.73°N　俄
最西	元·长子西征　16.50°E　维也纳城郊（未设治）
最东	唐辽明清·库页岛　144.74°E　俄萨哈林
今天	73.50°E / 53.33°N / 3.85°N / 134.94°E

图例：A 可参观　B 可寻访　C 仅存文献　D 难以到达　　坐标＝经度,纬度

西界 · 40 条

秦·西　**陇西郡枹罕县**
临夏一带　103.21,35.60　B

秦·西　**谭图西界（陇西郡西界）**
临夏以西　102.58,35.50　C

秦·西　**西南夷嶲部（怒江）**
保山以西怒江　98.84,25.00　B

西汉·西　**西域都护府贵山城（大宛）**
费尔干纳盆地　71.67,40.50　C

西汉·西　**玉门关**
敦煌·玉门关　93.87,40.35　A

西汉·西　**敦煌郡龙勒县**
敦煌　94.07,40.20　A

西汉·西　**谭图西界（贝科博德）**
乌兹别克-塔吉克交界　69.23,40.20　D

东汉·西　**玉门关**
敦煌·玉门关　93.87,40.35　A

东汉·西　**谭图西界（喷赤河以西）**
喷赤河　71.18,37.50　D

魏晋·西　**西域长史府伽舍罗逝城**
塔什库尔干　75.23,37.80　A

魏晋·西　**谭图西界（喷赤河以西）**
喷赤河　71.18,37.50　D

十六国·西　**高昌郡（吐鲁番东）**
吐鲁番　89.53,42.85　A

北魏·西　**焉耆镇**
焉耆　86.56,42.10　A

北魏·西　**谭图西界（轮台县东）**
轮台　84.58,41.80　B

西魏北周·西　**瓜州寿昌郡**
敦煌　94.07,40.20　A

隋·西　**且末郡**
且末　85.52,38.10　B

隋·西　**谭图西界**
且末以西　83.50,38.00　C

西突厥·西　**图帕卡拉干区（里海一带）**
曼吉斯套州　50.28,47.00　D

唐·西　**谭图西界（咸海西岸）**
咸海西岸　58.20,45.00　D

唐·西　**安西都护府碎叶城**
托克马克　75.20,42.81　A

唐·西　**波斯都护府疾陵城**
锡斯坦·扎兰季一带（近伊朗边境）　61.69,30.98　C

吐蕃·西　**喷赤河东**
喷赤河　71.50,37.50　C

喀喇汗·西　**谭图西界（阿姆河）**
阿姆河　62.00,42.00　D

辽·西　**上京道窝鲁朵城**
中部　102.50,47.50　C

辽·西　**上京道西界**
西部　81.00,47.00　D

北宋·西　**秦凤路积石军**
贵德　101.36,35.50　B

北宋·西　**西界**
贵德以西　100.95,35.50　C

西夏·西　**沙州**
敦煌　94.67,40.10　A

西夏·西　**谭图西界**
敦煌以西　93.00,40.00　C

西辽·西　**谭图西界（咸海西南）**
咸海西南　58.00,44.00　D

西辽·西　**虎思斡耳朵**
托克马克　75.25,42.75　A

西辽·西　**河中府**
撒马尔罕　66.96,39.60　A

元·西　**长子西征最远（维也纳城郊）**
维也纳　16.50,48.20　D

元·西　**谭图西界**
中亚　65.00,45.00　D

元·西　**察合台汗国西界（玉龙杰赤东南）**
库尼亚-乌尔根奇　60.50,41.50　A

明·西　**嘉峪关**
嘉峪关　98.22,39.80　A

明·西　**谭图西界**
克什米尔一带　75.00,34.50　D

明·西　**俄力思军民元帅府（列城）**
拉达克·列城　77.92,34.15　A

清·西　**伊犁将军辖区西界**
阿拉木图一带　69.50,44.00　D

现代·西　**帕米尔高原**
帕米尔高原　73.50,38.50　B

南界 · 26 条

西汉·南	日南郡象林县（升平）	广南省·升平一带　108.30,15.70　C
西汉·南	谭图南界（绥和）	富安省·绥和　109.30,13.00　C
东汉·南	日南郡卢容县（顺化）	顺化市　107.60,16.50　B
东汉·南	谭图南界（富禄）	承天-顺化省·富禄　107.80,16.20　C
东吴·南	交州日南郡西卷县（东河）	广平省·东河　107.10,16.80　C
西晋·南	交州日南郡象林县（富禄）	承天-顺化省·富禄　107.80,16.20　C
南朝宋齐·南	交州九德郡南陵县（河静）	河静省·河静　105.90,18.30　C
南朝宋齐·南	谭图南界（横山）	广平省·横山　106.00,18.00　B
南朝梁陈·南	朗州交谷县（锦川）	河静省·锦川　106.00,18.20　C
隋·南	德州/九德郡交谷县（锦川）	河静省·锦川　106.00,18.20　C
隋·南	冲州林邑郡南极县（潍川）	广南省·潍川　108.20,15.80　C
隋·南	南极县南界异说（藩朗）	宁顺省·藩朗　108.95,11.50　C
唐·南	安南都护府唐林州安远县（仁和）	广平省·仁和一带　106.40,17.90　C
南汉·南	振州临川县（海南岛）	海南·三亚一带　109.50,18.26　C
南汉·南	静海节度使唐林州福禄县（香溪）	河静省·香溪　105.70,18.15　C
北宋·南	岭南西路朱崖军	海南·三亚崖城　109.50,18.36　B
南宋·南	岭南西路吉阳军宁远县	海南·三亚　109.50,18.36　B
元·南	湖广行省吉阳军宁远县	海南·三亚　109.50,18.36　B
元·南	云南行省孟肖路军民总管府（颂岩）	北部·颂岩一带　99.00,18.06　C
明·南	云南八百大甸宣慰司（清迈）	清迈　98.98,18.77　B
明·南	广东琼州府崖州	海南·三亚崖城　109.50,18.36　B
明·南	云南大古剌宣慰司（勃固）	勃固　96.48,17.66　B
明·南	交阯布政司升华府义州溪锦县（德普）	广义省·德普　108.90,14.81　C
明·南	旧港宣慰司（巨港）	苏门答腊·巨港　104.75,-2.97　B
清·南	广东琼州府崖州	海南·三亚崖城　109.50,18.36　B
现代·南	曾母暗沙	南沙群岛　112.28,3.96　D

北界 · 23 条

西汉·北	谭图北界（巴尔喀什湖北岸）	巴尔喀什湖　74.50,46.83　D
西汉·北	车师后城（奇台西北）	奇台　89.60,44.23　B
西汉·北	四平二龙湖古城	四平　124.30,43.15　A
西汉·北	真番郡（珲春）	珲春　130.40,42.87　C
西汉·北	辽东郡高显县	沈阳一带　123.40,42.30　C
东汉·北	谭图北界（玛纳斯湖以东）	玛纳斯湖　85.90,45.84　D
东汉·北	戊部侯城（金满城）	奇台西北　89.60,44.23　B
东汉·北	玄菟郡高显县	沈阳一带　123.40,42.30　C
高句丽·北	农安古城	农安　125.20,44.43　A
唐·北	坚昆都督府（安加拉河）	伊尔库茨克州·安加拉河流域　102.00,58.54　D
渤海·北	达州怀远府（同江）	同江　132.50,47.65　B
辽·北	谭图北界（东京道北山室韦）	外贝加尔一带　118.00,56.00　D
辽·北	静边城（满洲里，额尔古纳河以北）	满洲里以北　117.50,49.77　C
金·北	谭图北界（蒲峪路北山）	外兴安岭一带　125.00,56.00　D
金·北	蒲峪路火鲁火疃谋克（滕达东南）	阿穆尔州·滕达东南　125.00,54.90　D
元·北	谭图北界（泰梅尔半岛最北沿）	泰梅尔半岛　104.00,77.73　D
元·北	「日不落之山」（诺里尔斯克东北）	克拉斯诺亚尔斯克边疆区　89.00,70.00　D
元·北	岭北行省昂可剌·北海天文测验所	伊尔库茨克州北部　100.00,64.05　D
元·北	征东元帅府	哈巴罗夫斯克边疆区　139.00,53.08　D
明·北	奴儿干都司古里河卫（滕达东北）	阿穆尔州·滕达东北　125.50,55.50　D
明·北	辽东都司辽海卫（开原）以北边墙	开原　124.00,42.96　B
清·北	黑龙江副都统辖区北界	滕达以北　125.00,55.90　D
现代·北	漠河黑龙江中心	漠河　122.30,53.33　A

东界 · 18 条

秦 · 东　鸭绿江以东
丹东以东　125.80,40.00　B

西汉 · 东　乐浪东界
东海岸　129.05,38.50　C

西汉 · 东　乐浪郡东暆县（江陵）
江陵　128.87,37.75　B

东汉 · 东　乐浪郡东界
东海岸　127.20,39.00　C

魏晋 · 东　带方郡东界
东海岸　129.05,38.00　C

高句丽 · 东　通肯山山城（珲春）
珲春 · 三人沟　131.19,43.00　B

高句丽 · 东　东界
滨海边疆区　132.00,43.00　C

唐 · 东　谭图东界（库页岛东南）
萨哈林岛　144.74,46.00　D

渤海 · 东　安州安边府（奥利金斯基区）
滨海边疆区　135.23,45.00　D

渤海 · 东　东界
滨海边疆区　138.70,45.00　C

辽 · 东　库页岛东南
萨哈林岛　144.74,46.00　C

金 · 东　库页岛东南（卡拉霍通城一带）
萨哈林岛　142.00,46.00　C

明 · 东　奴儿干都司城
特林　139.72,53.00　D

明 · 东　兀烈河卫（库页岛）
萨哈林岛　142.87,48.00　D

明 · 东　谭图东界（库页岛东南）
萨哈林岛　144.74,46.00　D

清 · 东　黑乌交汇江心（1860 年后）
哈巴罗夫斯克　135.08,48.00　C

清 · 东　库页岛东南（1860 年前）
萨哈林岛　144.74,46.00　C

现代 · 东　黑瞎子岛中心线
抚远　134.94,48.30　A

A 级 18 处（可直接去）

西汉 · 北　四平二龙湖古城（四平）

高句丽 · 北　农安古城（农安）

现代 · 北　漠河黑龙江中心（漠河）

西汉 · 西　敦煌郡龙勒县（敦煌）

西汉 · 西　玉门关（敦煌 · 玉门关）

东汉 · 西　玉门关（敦煌 · 玉门关）

魏晋 · 西　西域长史府伽舍罗逝城（塔什库尔干）

十六国 · 西　高昌郡（吐鲁番东）（吐鲁番）

北魏 · 西　焉耆镇（焉耆）

西魏北周 · 西　瓜州寿昌郡（敦煌）

唐 · 西　安西都护府碎叶城（托克马克）

西夏 · 西　沙州（敦煌）

西辽 · 西　虎思斡耳朵（托克马克）

西辽 · 西　河中府（撒马尔罕）

元 · 西　察合台汗国西界（玉龙杰赤东南）（库尼亚-乌尔根奇）

明 · 西　嘉峪关（嘉峪关）

明 · 西　俄力思军民元帅府（列城）（拉达克 · 列城）

现代 · 东　黑瞎子岛中心线（抚远）

读法

「实控」＝有流官编户；「羁縻」＝册封无流官；「谭图」＝《中国历史地图集》所绘范围；「军事」＝兵锋所至未设治。

原文南北界只给纬度、东西界只给经度，另一轴按今地补全，误差 ±0.3°–0.8°；标「ZH-003 实测」的三条为秒级坐标。

疾陵城（唐 · 波斯都护府）地在今阿富汗扎兰季一带，紧邻伊朗边境，故国别记为阿富汗。

SOURCE · RIGHTS · USE

来源、权利与使用限制

本页随《纯文字双列 A4》分发，用来说明内容来源、第三方权利和本站整理范围。本页不是法律意见。

文件 / 档案号	纯文字双列 A4 · ZH002-PLAIN
版本 / 日期	ZH-002 v3 · 本页 2026-11-01
内容来源	知乎答主宁南左侯的《中国王朝统治过的四至点》整理；107 个历史疆域极值点
原作者 / 机构	宁南左侯（文字与选编）；OpenStreetMap contributors（底图）；本站（整理/制图）
原始链接	https://www.zhihu.com/question/586347272/answer/3142708292 https://www.openstreetmap.org/copyright
抓取 / 核对日期	2026-11-01
第三方地图 / 影像	OpenStreetMap 底图；本地图/图册为基于 OSM 的衍生制图
许可 / 授权状态	作者文字与选编：待授权；OSM 底图：ODbL；本站编排与制图：有限权利
本站做了什么	结构化整理、四至筛选、分级、制图、对比图、GIF、PDF 排版
使用限制	个人非商业引用请注明本站与 ZH-002；商业使用需事先许可
联系 / 下架	通过作者个人主页联系；说明作品、链接与权利依据

本站整理部分：本整理版的选题、编排、校订、注释、制图与版面由 DeepSeek 与 chopinfisher 完成。我们就上述整理与制图部分主张有限权利；原始文字、数据、地图与影像的权利归各自作者或机构所有。

本站性质：个人非商业档案站，不投放广告、不设付费墙、不接受赞助。非商业引用请注明本站、文件名称与版本；商业使用需事先许可。

第三方内容

文字与选编：知乎答主宁南左侯；引用其事实整理时请署名并链接原回答。知乎平台展示许可不转授给本站；长段转载、改编或商业使用需作者授权。

地图底图：© OpenStreetMap contributors，按 Open Database License (ODbL) 使用；本地图/图册为基于 OSM 底图的衍生制图。若发布从 OSM 提取的派生数据库，按 ODbL 相同方式共享。

本文件未使用商业卫星影像。若后续加入，须在本页补完整署名、许可与授权状态；第三方影像和底图不得加盖本站水印。

使用与下架

如权利人认为本文件的使用超出许可，请通过作者个人主页联系，说明作品、链接和权利依据。我们会核实并处理：停止进一步传播、复核来源，必要时替换或删除相关内容。

本页按当前已知来源填写；作者授权状态待确认，OSM 署名与 ODbL 已在此页保留。