四至出行手册

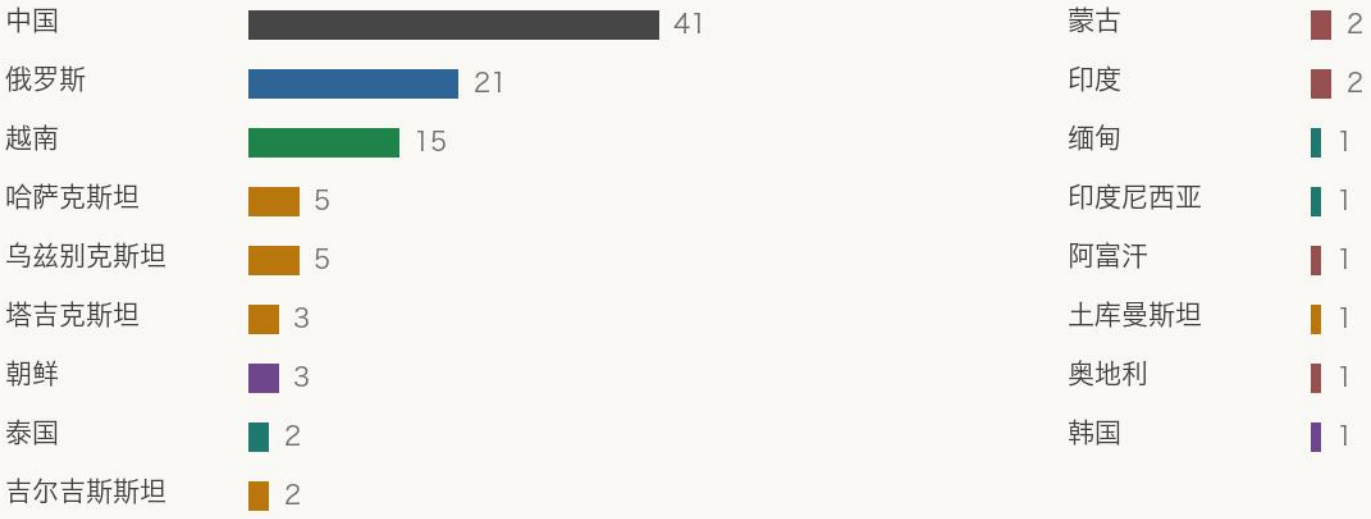
107 个历史极值点 · 按今天的国家重排

ZH-002 合成册 | 把西、南、东、北四本的落地页合并，按国家重新分组

为什么要按国家重排

四至是按方向切的，但出行是按国家切的。同一趟俄罗斯之行，会同时碰到东界（库页岛、奴儿干）和北界（滕达、泰梅尔）；同一趟越南之行，会把南界的十五个点一网打尽。这一册就是把四个方向打散，按你实际会去的国家归拢。

107 个点的归属



六条区域线

中国	41 处	四至的绝大部分在境内：从漠河到三亚，从抚远到帕米尔。A 级点也集中在敦煌、嘉峪关、吐鲁番一带。
俄罗斯	21 处	21 处全在远东与西伯利亚，多为羁縻或谭图范围，交通最差；能真正走访的只有哈巴罗夫斯克与南萨哈林斯克。
越南	15 处	汉唐日南郡一线，从顺化一直到广义德普。1 号公路与南北铁路把它们串成一条线，是最容易一次走完的境外段。
中亚四国	16 处	丝路北线的核心。托克马克（碎叶/虎思斡耳朵）、撒马尔罕（河中府）、库尼亚-乌尔根奇（玉龙杰赤）都有实体可看。
朝鲜半岛	4 处	汉四郡的东端。平壤有乐浪郡治土城，江陵有东暆县故地。
东南亚	4 处	明代宣慰司的名义范围，跨赤道。清迈、勃固、巨港都是古城，但当年的羁縻关系只存于文献。
其他	6 处	蒙古国两处（辽的漠北城址）、印度列城、阿富汗边境的疾陵城、以及元长子西征的维也纳城郊。

按区域看分布

颜色＝区域　米色＝现代中国　同一个国家往往横跨两个方向



几条跨境走廊

- 丝路北线（中国→吉尔吉斯→乌兹别克→土库曼）：托克马克、撒马尔罕、乌尔根奇三处 A 级，是唯一全程陆路的走廊。
- 越南纵贯线（中国→越南）：顺化、东河、河静、广义，15 个南界点里有 14 个在 1 号公路沿线。
- 远东线（中国→俄罗斯）：抚远、哈巴罗夫斯克、特林、南萨哈林斯克，同时串起东界与北界。
- 北线（中国→蒙古/俄）：满洲里出境可到蒙古东部，但辽代城址多在草原深处，无常规交通。

区域 × 可探访度

区域	合计	A	B	C	D
中国	41	13	17	9	2
俄罗斯	21	0	0	6	15
越南	15	0	2	13	0
中亚四国	16	4	0	2	10
朝鲜半岛	4	0	1	3	0
东南亚	4	0	3	1	0
其他	6	1	0	2	3

中国 · 41 处

从漠河到三亚，从抚远到帕米尔——四至的绝大部分都在境内

中国 41 处

现代 · 北　漠河黑龙江中心
漠河　122.30,53.33

辽 · 北　静边城（满洲里，额尔古纳河以北）
满洲里以北　117.50,49.77

现代 · 东　黑瞎子岛中心线
抚远　134.94,48.30

渤海 · 北　达州怀远府（同江）
同江　132.50,47.65

东汉 · 北　谭图北界（玛纳斯湖以东）
玛纳斯湖　85.90,45.84

高句丽 · 北　农安古城
农安　125.20,44.43

西汉 · 北　车师后城（奇台西北）
奇台　89.60,44.23

东汉 · 北　戊部侯城（金满城）
奇台西北　89.60,44.23

西汉 · 北　四平二龙湖古城
四平　124.30,43.15

高句丽 · 东　通肯山山城（珲春）
珲春 · 三人沟　131.19,43.00

明 · 北　辽东都司辽海卫（开原）以北边墙
开原　124.00,42.96

西汉 · 北　真番郡（珲春）
珲春　130.40,42.87

十六国 · 西　高昌郡（吐鲁番东）
吐鲁番　89.53,42.85

西汉 · 北　辽东郡高显县
沈阳一带　123.40,42.30

东汉 · 北　玄菟郡高显县
沈阳一带　123.40,42.30

北魏 · 西　焉耆镇
焉耆　86.56,42.10

北魏 · 西　谭图西界（轮台县东）
轮台　84.58,41.80

西汉 · 西　玉门关
敦煌 · 玉门关　93.87,40.35

东汉 · 西　玉门关
敦煌 · 玉门关　93.87,40.35

西汉 · 西　敦煌郡龙勒县
敦煌　94.07,40.20

西魏北周 · 西　瓜州寿昌郡
敦煌　94.07,40.20

西夏 · 西　沙州
敦煌　94.67,40.10

西夏 · 西　谭图西界
敦煌以西　93.00,40.00

秦 · 东　鸭绿江以东
丹东以东　125.80,40.00

明 · 西　嘉峪关
嘉峪关　98.22,39.80

现代 · 西　帕米尔高原
帕米尔高原　73.50,38.50

隋 · 西　且末郡
且末　85.52,38.10

隋 · 西　谭图西界
且末以西　83.50,38.00

魏晋 · 西　西域长史府伽舍罗逝城
塔什库尔干　75.23,37.80

秦 · 西　陇西郡枹罕县
临夏一带　103.21,35.60

秦 · 西　谭图西界（陇西郡西界）
临夏以西　102.58,35.50

北宋 · 西　秦凤路积石军
贵德　101.36,35.50

北宋 · 西　西界
贵德以西　100.95,35.50

秦 · 西　西南夷嶲部（怒江）
保山以西怒江　98.84,25.00

北宋 · 南　岭南西路朱崖军
海南 · 三亚崖城　109.50,18.36

南宋 · 南　岭南西路吉阳军宁远县
海南 · 三亚　109.50,18.36

元 · 南　湖广行省吉阳军宁远县
海南 · 三亚　109.50,18.36

明 · 南　广东琼州府崖州
海南 · 三亚崖城　109.50,18.36

清 · 南　广东琼州府崖州
海南 · 三亚崖城　109.50,18.36

南汉 · 南　振州临川县（海南岛）
海南 · 三亚一带　109.50,18.26

现代 · 南　曾母暗沙
南沙群岛　112.28,3.96

俄罗斯 与 越南

两处最值得走的境外段：远东的东界与南界的越南纵贯线

俄罗斯 21 处

元 · 北	谭图北界（泰梅尔半岛最北沿）	104.00,77.73	泰梅尔半岛	D
元 · 北	「日不落之山」（诺里尔斯克东北）	89.00,70.00	克拉斯诺亚尔斯克边疆区	D
元 · 北	岭北行省昂可剌 · 北海天文测验所	100.00,64.05	伊尔库茨克州北部	D
唐 · 北	坚昆都督府（安加拉河）	102.00,58.54	伊尔库茨克州 · 安加拉河流域	D
辽 · 北	谭图北界（东京道北山室韦）	118.00,56.00	外贝加尔一带	D
金 · 北	谭图北界（蒲峪路北山）	125.00,56.00	外兴安岭一带	D
清 · 北	黑龙江副都统辖区北界	125.00,55.90	滕达以北	D
明 · 北	奴儿干都司古里河卫（滕达东北）	125.50,55.50	阿穆尔州 · 滕达东北	D
金 · 北	蒲峪路火鲁火疃谋克（滕达东南）	125.00,54.90	阿穆尔州 · 滕达东南	D
元 · 北	征东元帅府	139.00,53.08	哈巴罗夫斯克边疆区	D
明 · 东	奴儿干都司城	139.72,53.00	特林	D
明 · 东	兀烈河卫（库页岛）	142.87,48.00	萨哈林岛	D
清 · 东	黑乌交汇江心（1860 年后）	135.08,48.00	哈巴罗夫斯克	C
唐 · 东	谭图东界（库页岛东南）	144.74,46.00	萨哈林岛	D
辽 · 东	库页岛东南	144.74,46.00	萨哈林岛	C
金 · 东	库页岛东南（卡拉霍通城一带）	142.00,46.00	萨哈林岛	C
明 · 东	谭图东界（库页岛东南）	144.74,46.00	萨哈林岛	D
清 · 东	库页岛东南（1860 年前）	144.74,46.00	萨哈林岛	C
渤海 · 东	安州安边府（奥利金斯基区）	135.23,45.00	滨海边疆区	D
渤海 · 东	东界	138.70,45.00	滨海边疆区	C
高句丽 · 东	东界	132.00,43.00	滨海边疆区	C

越南 15 处

南朝宋齐 · 南	交州九德郡南陵县（河静）	105.90,18.30	河静省 · 河静	C
南朝梁陈 · 南	明州交谷县（锦川）	106.00,18.20	河静省 · 锦川	C
隋 · 南	德州/九德郡交谷县（锦川）	106.00,18.20	河静省 · 锦川	C
南汉 · 南	静海节度使唐林州福禄县（香溪）	105.70,18.15	河静省 · 香溪	C
南朝宋齐 · 南	谭图南界（横山）	106.00,18.00	广平省 · 横山	B
唐 · 南	安南都护府唐林州安远县（仁和）	106.40,17.90	广平省 · 仁和一带	C
东吴 · 南	交州日南郡西卷县（东河）	107.10,16.80	广平省 · 东河	C
东汉 · 南	日南郡卢容县（顺化）	107.60,16.50	顺化市	B
东汉 · 南	谭图南界（富禄）	107.80,16.20	承天-顺化省 · 富禄	C
西晋 · 南	交州日南郡象林县（富禄）	107.80,16.20	承天-顺化省 · 富禄	C
隋 · 南	冲州林邑郡南极县（潍川）	108.20,15.80	广南省 · 潍川	C
西汉 · 南	日南郡象林县（升平）	108.30,15.70	广南省 · 升平一带	C
明 · 南	交阯布政司升华府义州溪锦县（德普）	108.90,14.81	广义省 · 德普	C
西汉 · 南	谭图南界（绥和）	109.30,13.00	富安省 · 绥和	C
隋 · 南	南极县南界异说（藩朗）	108.95,11.50	宁顺省 · 藩朗	C

中亚、朝鲜半岛与东南亚

丝路北线的核心在这里；朝鲜半岛是汉四郡的东端，东南亚是明代跨赤道的羁縻

中亚四国 16 处

西突厥 · 西	图帕卡拉干区（里海一带）	50.28,47.00	曼吉斯套州	D
西汉 · 北	谭图北界（巴尔喀什湖北岸）	74.50,46.83	巴尔喀什湖	D
唐 · 西	谭图西界（咸海西岸）	58.20,45.00	咸海西岸	D
元 · 西	谭图西界	65.00,45.00	中亚	D
西辽 · 西	谭图西界（咸海西南）	58.00,44.00	咸海西南	D
清 · 西	伊犁将军辖区西界	69.50,44.00	阿拉木图一带	D
唐 · 西	安西都护府碎叶城	75.20,42.81	托克马克	A
西辽 · 西	虎思斡耳朵	75.25,42.75	托克马克	A
喀喇汗 · 西	谭图西界（阿姆河）	62.00,42.00	阿姆河	D
元 · 西	察合台汗国西界（玉龙杰赤东南）	60.50,41.50	库尼亚-乌尔根奇	A
西汉 · 西	西域都护府贵山城（大宛）	71.67,40.50	费尔干纳盆地	C
西汉 · 西	谭图西界（贝科博德）	69.23,40.20	乌兹别克-塔吉克交界	D
西辽 · 西	河中府	66.96,39.60	撒马尔罕	A
东汉 · 西	谭图西界（喷赤河以西）	71.18,37.50	喷赤河	D
魏晋 · 西	谭图西界（喷赤河以西）	71.18,37.50	喷赤河	D
吐蕃 · 西	喷赤河东	71.50,37.50	喷赤河	C

朝鲜半岛 4 处

东汉 · 东	乐浪郡东界	127.20,39.00	东海岸	C
西汉 · 东	乐浪东界	129.05,38.50	东海岸	C
魏晋 · 东	带方郡东界	129.05,38.00	东海岸	C
西汉 · 东	乐浪郡东暆县（江陵）	128.87,37.75	江陵	B

东南亚 4 处

明 · 南	云南八百大甸宣慰司（清迈）	98.98,18.77	清迈	B
元 · 南	云南行省孟艮路军民总管府（颂岩）	99.00,18.06	北部 · 颂岩一带	C
明 · 南	云南大古剌宣慰司（勃固）	96.48,17.66	勃固	B
明 · 南	旧港宣慰司（巨港）	104.75,-2.97	苏门答腊 · 巨港	B

蒙古、印度、阿富汗、奥地利

四至最远的几处，也是最难到的几处

其他 6 处

元 · 西	长子西征最远（维也纳城郊）	16.50,48.20	维也纳	D
辽 · 西	上京道窝鲁朵城	102.50,47.50	中部	C
辽 · 西	上京道西界	81.00,47.00	西部	D
明 · 西	谭图西界	75.00,34.50	克什米尔一带	D
明 · 西	俄力思军民元帅府（列城）	77.92,34.15	拉达克 · 列城	A
唐 · 西	波斯都护府疾陵城	61.69,30.98	锡斯坦 · 扎兰季一带（近伊朗边境）	C

怎么用这本册子

按出行半径选

一周以内：越南纵贯线、河西走廊（敦煌—嘉峪关—玉门关）、漠河。

两周：丝路北线（中国—吉尔吉斯—乌兹别克—土库曼），覆盖 3 个 A 级点。

三周以上：远东线（抚远—哈巴罗夫斯克—特林—南萨哈林斯克）。

按朝代追

想看汉：敦煌、玉门关、平壤乐浪、越南顺化一线。

想看唐：碎叶（托克马克）、疾陵城（阿富汗边境）、安远县（越南广平）。

想看元：库尼亚-乌尔根奇（玉龙杰赤）、昂可剌（俄伊尔库茨克州）。

先说清楚的三件事

境外段的「四至点」多数已经没有地面遗存，C 级占 36 处；去之前先查当地博物馆。

D 级 30 处不必规划：多在无人区，或本来就是地图上的一条线。

坐标误差 ±0.3°~0.8°，个别（碎叶、虎思斡耳朵、疾陵城）已换秒级实测。

A 级 18 处速查（可直接去）

西汉 · 北　四平二龙湖古城
中国　四平

高句丽 · 北　农安古城
中国　农安

现代 · 北　漠河黑龙江中心
中国　漠河

西汉 · 西　敦煌郡龙勒县
中国　敦煌

西汉 · 西　玉门关
中国　敦煌 · 玉门关

东汉 · 西　玉门关
中国　敦煌 · 玉门关

魏晋 · 西　西域长史府伽舍罗逝城
中国　塔什库尔干

十六国 · 西　高昌郡（吐鲁番东）
中国　吐鲁番

北魏 · 西　焉耆镇
中国　焉耆

西魏北周 · 西　瓜州寿昌郡
中国　敦煌

唐 · 西　安西都护府碎叶城
吉尔吉斯斯坦　托克马克

西夏 · 西　沙州
中国　敦煌

西辽 · 西　虎思斡耳朵
吉尔吉斯斯坦　托克马克

西辽 · 西　河中府
乌兹别克斯坦　撒马尔罕

元 · 西　察合台汗国西界（玉龙杰赤东南）
土库曼斯坦　库尼亚-乌尔根奇

明 · 西　嘉峪关
中国　嘉峪关

明 · 西　俄力思军民元帅府（列城）
印度　拉达克 · 列城

现代 · 东　黑瞎子岛中心线
中国　抚远

SOURCE · RIGHTS · USE

来源、权利与使用限制

本页随《四至合成出行手册》分发，用来说明内容来源、第三方权利和本站整理范围。本页不是法律意见。

文件 / 档案号	四至合成出行手册 · ZH002–HANDBOOK
版本 / 日期	ZH–002 v3 · 本页 2026–11–01
内容来源	知乎答主宁南左侯的《中国王朝统治过的四至点》整理；107 个历史疆域极值点
原作者 / 机构	宁南左侯（文字与选编）；OpenStreetMap contributors（底图）；本站（整理/制图）
原始链接	https://www.zhihu.com/question/586347272/answer/3142708292 https://www.openstreetmap.org/copyright
抓取 / 核对日期	2026–11–01
第三方地图 / 影像	OpenStreetMap 底图；本地图/图册为基于 OSM 的衍生制图
许可 / 授权状态	作者文字与选编：待授权；OSM 底图：ODbL；本站编排与制图：有限权利
本站做了什么	结构化整理、四至筛选、分级、制图、对比图、GIF、PDF 排版
使用限制	个人非商业引用请注明本站与 ZH–002；商业使用需事先许可
联系 / 下架	通过作者个人主页联系；说明作品、链接与权利依据

本站整理部分：本整理版的选题、编排、校订、注释、制图与版面由 DeepSeek 与 chopinfisher 完成。我们就上述整理与制图部分主张有限权利；原始文字、数据、地图与影像的权利归各自作者或机构所有。

本站性质：个人非商业档案站，不投放广告、不设付费墙、不接受赞助。非商业引用请注明本站、文件名称与版本；商业使用需事先许可。

第三方内容

文字与选编：知乎答主宁南左侯；引用其事实整理时请署名并链接原回答。知乎平台展示许可不转授给本站；长段转载、改编或商业使用需作者授权。

地图底图：© OpenStreetMap contributors，按 Open Database License (ODbL) 使用；本地图/图册为基于 OSM 底图的衍生制图。若发布从 OSM 提取的派生数据库，按 ODbL 相同方式共享。

本文件未使用商业卫星影像。若后续加入，须在本页补完整署名、许可与授权状态；第三方影像和底图不得加盖本站水印。

使用与下架

如权利人认为本文件的使用超出许可，请通过作者个人主页联系，说明作品、链接和权利依据。我们会核实并处理：停止进一步传播、复核来源，必要时替换或删除相关内容。

本页按当前已知来源填写；作者授权状态待确认，OSM 署名与 ODbL 已在此页保留。