四至点位

可探访度分级手册

ZH-002 附册 | 107 个历史疆域极值点的实地可访性评估

A 可参观 18 处

遗址、博物馆、古城尚在，交通可达

B 可寻访 23 处

地名沿用或有残迹，需要费点功夫找

C 仅存文献 36 处

地表无遗迹，但地方可达，可看地方博物馆藏品

D 难以到达 30 处

无人区、需特许，或纯属地图范围

分级标准

A 可参观	遗址、博物馆、古城本体仍在，公共交通或自驾可达，买票就能进。例：敦煌阳关、嘉峪关关城、撒马尔罕雷吉斯坦。
B 可寻访	地名沿用、或有残墙/碑刻/城址，但需要查资料、问当地人、走野路。例：三亚崖州古城残段、奇台石城子、巨港室利佛逝遗址。
C 仅存文献	记载明确、地点大致可指认，但地表已无相关遗迹；到得了，只能看地方博物馆的藏品或说明牌。
D 难以到达	位于无人区、边境管制区、北极圈，或本身就是地图上画的界线，没有任何实体可看。

怎么用

计划一次出发：先翻到 A 级，18 处里有 10 处在河西走廊与中亚一条线上，可以串成一条线走完。

翻旧账：C 级占了三分之一，说明「史书上一笔」不等于「地上还有东西」——去之前先查当地博物馆。

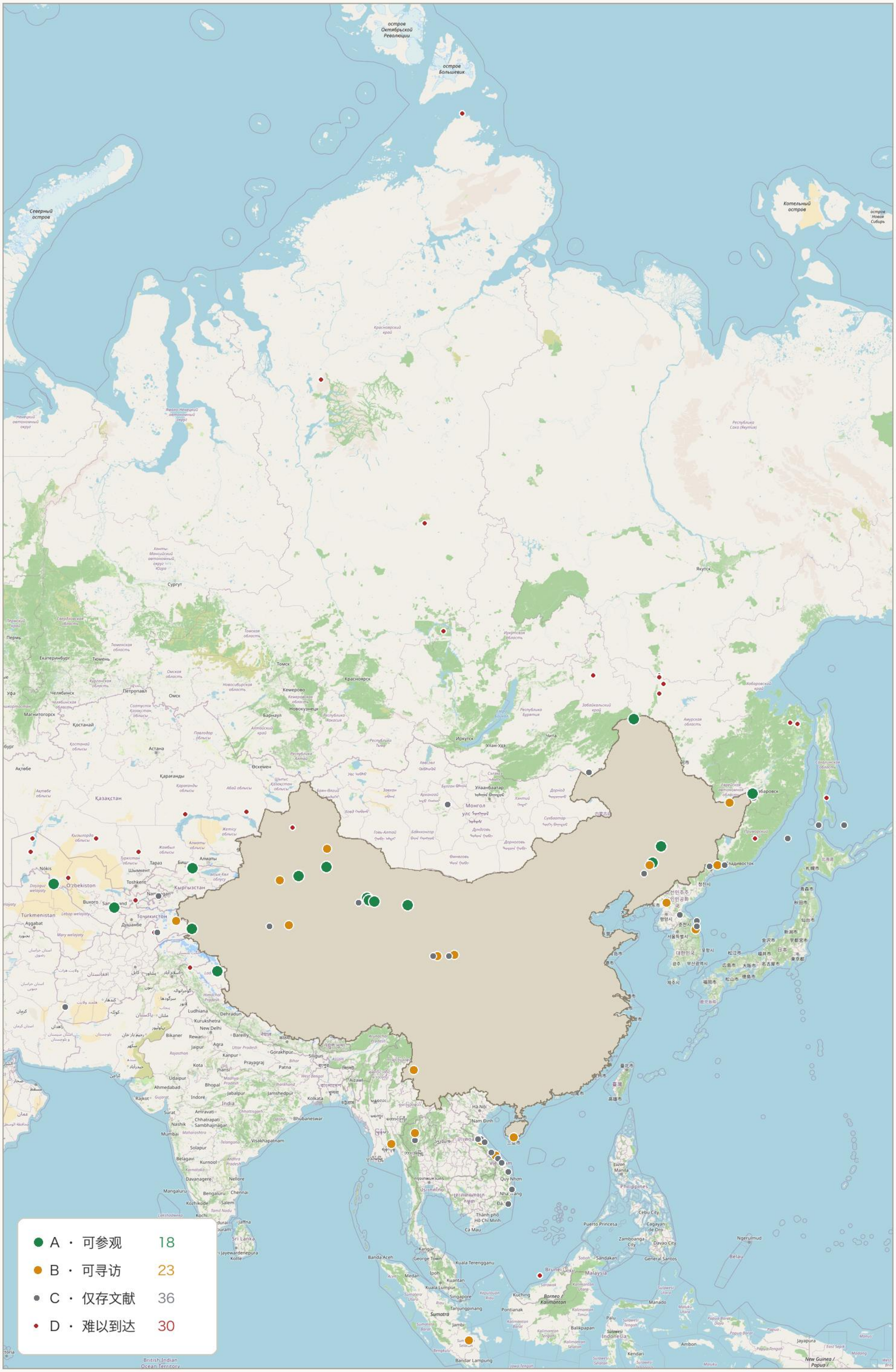
D 级 30 处不必计划行程：它们要么在无人区，要么本来就是地图上的一条线。

本册内容

第 2 页	分级分布图	107 个点按可探访度着色
第 3 页	A 级 · 可参观	18 处
第 4 页	B 级 · 可寻访	23 处
第 5 页	C 级 · 仅存文献	36 处
第 6 页	D 级 · 难以到达	30 处

分级分布

同一片区域里，能看的和只能读的差别很大——越南中北部是密集的 C，西伯利亚是密集的 D



A 可参观

18 处 | 遗址、博物馆、古城尚在，交通可达

朝代 · 方位	古地名	今地	坐标	国家
现代 · 北	漠河黑龙江中心 北极村、神州北极碑	漠河	122.30, 53.33	中国
现代 · 东	黑瞎子岛中心线 抚远东极，可上岛	抚远	134.94, 48.30	中国
高句丽 · 北	农安古城 农安辽塔、黄龙府遗址	农安	125.20, 44.43	中国
西汉 · 北	四平二龙湖古城 考古遗址，有保护碑	四平	124.30, 43.15	中国
十六国 · 西	高昌郡（吐鲁番东） 高昌故城，交河故城	吐鲁番	89.53, 42.85	中国
北魏 · 西	焉耆镇 七个星佛寺遗址、焉耆古城	焉耆	86.56, 42.10	中国
西汉 · 西	玉门关 小方盘城遗址，敦煌西 90km	敦煌 · 玉门关	93.87, 40.35	中国
东汉 · 西	玉门关 小方盘城遗址，敦煌西 90km	敦煌 · 玉门关	93.87, 40.35	中国
西汉 · 西	敦煌郡龙勒县 敦煌；阳关、玉门关、汉长城一线	敦煌	94.07, 40.20	中国
西魏北周 · 西	瓜州寿昌郡 敦煌；同上	敦煌	94.07, 40.20	中国
西夏 · 西	沙州 敦煌；莫高窟、沙州故城	敦煌	94.67, 40.10	中国
明 · 西	嘉峪关 关城完整	嘉峪关	98.22, 39.80	中国
魏晋 · 西	西域长史府伽舍罗逝城 塔什库尔干石头城	塔什库尔干	75.23, 37.80	中国
西辽 · 西	河中府 撒马尔罕 · 雷吉斯坦	撒马尔罕	66.96, 39.60	乌兹别克斯坦
明 · 西	俄力思军民元帅府（列城） 列城王宫、拉达克博物馆	拉达克 · 列城	77.92, 34.15	印度
唐 · 西	安西都护府碎叶城 托克马克 · 布拉纳遗址	托克马克	75.20, 42.81	吉尔吉斯斯坦
西辽 · 西	虎思斡耳朵 托克马克 · 布拉纳遗址	托克马克	75.25, 42.75	吉尔吉斯斯坦
元 · 西	察合台汗国西界（玉龙杰赤东南） 库尼亚-乌尔根奇，UNESCO 遗址	库尼亚-乌尔根奇	60.50, 41.50	土库曼斯坦

B 可寻访

23 处 | 地名沿用或有残迹，需要费点功夫找

朝代 · 方位	古地名	今地	坐标	国家
渤海 · 北	达州怀远府（同江） 同江；赫哲族博物馆、街津口	同江	132.50, 47.65	中国
西汉 · 北	车师后城（奇台西北） 奇台石城子遗址（疏勒城）	奇台	89.60, 44.23	中国
东汉 · 北	戊部侯城（金满城） 奇台；同上	奇台西北	89.60, 44.23	中国
高句丽 · 东	通肯山山城（珲春） 珲春三人沟一带，山城遗迹	珲春 · 三人沟	131.19, 43.00	中国
明 · 北	辽东都司辽海卫（开原）以北边墙 开原老城、明代边墙残段	开原	124.00, 42.96	中国
北魏 · 西	谭图西界（轮台县东） 轮台；卓尔库特古城	轮台	84.58, 41.80	中国
秦 · 东	鸭绿江以东 丹东；虎山长城、鸭绿江断桥	丹东以东	125.80, 40.00	中国
现代 · 西	帕米尔高原 塔什库尔干—红其拉甫一线	帕米尔高原	73.50, 38.50	中国
隋 · 西	且末郡 且末；且末古城、扎滚鲁克墓地	且末	85.52, 38.10	中国
秦 · 西	陇西郡枹罕县 临夏；炳灵寺、枹罕古城址	临夏一带	103.21, 35.60	中国
北宋 · 西	秦凤路积石军 贵德；古城址、玉皇阁	贵德	101.36, 35.50	中国
秦 · 西	西南夷嶲部（怒江） 保山；哀牢故地，怒江沿线	保山以西怒江	98.84, 25.00	中国
北宋 · 南	岭南西路朱崖军 三亚崖城；崖州古城残段、学宫	海南 · 三亚崖城	109.50, 18.36	中国
南宋 · 南	岭南西路吉阳军宁远县 三亚；同上	海南 · 三亚	109.50, 18.36	中国
元 · 南	湖广行省吉阳军宁远县 三亚；同上	海南 · 三亚	109.50, 18.36	中国
明 · 南	广东琼州府崖州 三亚崖城；崖州古城残段	海南 · 三亚崖城	109.50, 18.36	中国
清 · 南	广东琼州府崖州 三亚崖城；崖州古城残段	海南 · 三亚崖城	109.50, 18.36	中国
明 · 南	旧港宣慰司（巨港） 巨港；室利佛逝遗址、博物馆	苏门答腊 · 巨港	104.75, -2.97	印度尼西亚
明 · 南	云南八百大甸宣慰司（清迈） 清迈；古城为兰纳，明代羁縻仅存文献	清迈	98.98, 18.77	泰国
明 · 南	云南大古剌宣慰司（勃固） 勃固；缅式古城遗址、瑞摩都佛塔	勃固	96.48, 17.66	缅甸
南朝宋齐 · 南	谭图南界（横山） 横山；越老边境山口	广平省 · 横山	106.00, 18.00	越南
东汉 · 南	日南郡卢容县（顺化） 顺化；汉城址无存，但顺化历史博物馆有相关藏品	顺化市	107.60, 16.50	越南
西汉 · 东	乐浪郡东暆县（江陵） 江陵；江陵市博物馆、镜浦台	江陵	128.87, 37.75	韩国

C 仅存文献

36 处 | 地表无遗迹，但地方可达，可看地方博物馆藏品

朝代 · 方位	古地名	今地	坐标	国家
辽 · 北	静边城（满洲里，额尔古纳河以北）	满洲里以北	117.50, 49.77	中国
西汉 · 北	真番郡（珲春）	珲春	130.40, 42.87	中国
西汉 · 北	辽东郡高显县	沈阳一带	123.40, 42.30	中国
东汉 · 北	玄菟郡高显县	沈阳一带	123.40, 42.30	中国
西夏 · 西	谭图西界	敦煌以西	93.00, 40.00	中国
隋 · 西	谭图西界	且末以西	83.50, 38.00	中国
秦 · 西	谭图西界（陇西郡西界）	临夏以西	102.58, 35.50	中国
北宋 · 西	西界	贵德以西	100.95, 35.50	中国
南汉 · 南	振州临川县（海南岛）	海南 · 三亚一带	109.50, 18.26	中国
西汉 · 西	西域都护府贵山城（大宛）	费尔干纳盆地	71.67, 40.50	乌兹别克斯坦
清 · 东	黑乌交汇江心（1860 年后）	哈巴罗夫斯克	135.08, 48.00	俄罗斯
辽 · 东	库页岛东南	萨哈林岛	144.74, 46.00	俄罗斯
金 · 东	库页岛东南（卡拉霍通城一带）	萨哈林岛	142.00, 46.00	俄罗斯
清 · 东	库页岛东南（1860 年前）	萨哈林岛	144.74, 46.00	俄罗斯
渤海 · 东	东界	滨海边疆区	138.70, 45.00	俄罗斯
高句丽 · 东	东界	滨海边疆区	132.00, 43.00	俄罗斯
吐蕃 · 西	喷赤河东	喷赤河	71.50, 37.50	塔吉克斯坦
东汉 · 东	乐浪郡东界	东海岸	127.20, 39.00	朝鲜
西汉 · 东	乐浪东界	东海岸	129.05, 38.50	朝鲜
魏晋 · 东	带方郡东界	东海岸	129.05, 38.00	朝鲜
元 · 南	云南行省孟肖路军民总管府（颂岩）	北部 · 颂岩一带	99.00, 18.06	泰国
辽 · 西	上京道窝鲁朵城	中部	102.50, 47.50	蒙古
南朝宋齐 · 南	交州九德郡南陵县（河静）	河静省 · 河静	105.90, 18.30	越南
南朝梁陈 · 南	明州交谷县（锦川）	河静省 · 锦川	106.00, 18.20	越南
隋 · 南	德州/九德郡交谷县（锦川）	河静省 · 锦川	106.00, 18.20	越南
南汉 · 南	静海节度使唐林州福禄县（香溪）	河静省 · 香溪	105.70, 18.15	越南
唐 · 南	安南都护府唐林州安远县（仁和）	广平省 · 仁和一带	106.40, 17.90	越南
东吴 · 南	交州日南郡西卷县（东河）	广平省 · 东河	107.10, 16.80	越南
东汉 · 南	谭图南界（富禄）	承天-顺化省 · 富禄	107.80, 16.20	越南
西晋 · 南	交州日南郡象林县（富禄）	承天-顺化省 · 富禄	107.80, 16.20	越南
隋 · 南	冲州林邑郡南极县（潍川）	广南省 · 潍川	108.20, 15.80	越南
西汉 · 南	日南郡象林县（升平）	广南省 · 升平一带	108.30, 15.70	越南
明 · 南	交阯布政司升华府义州溪锦县（德普）	广义省 · 德普	108.90, 14.81	越南
西汉 · 南	谭图南界（绥和）	富安省 · 绥和	109.30, 13.00	越南
隋 · 南	南极县南界异说（藩朗）	宁顺省 · 藩朗	108.95, 11.50	越南
唐 · 西	波斯都护府疾陵城	锡斯坦 · 扎兰季一带（近伊朗边境）	61.69, 30.98	阿富汗

D 难以到达

30 处 | 无人区、需特许，或纯属地图范围

朝代 · 方位	古地名	今地	坐标	国家
东汉 · 北	谭图北界（玛纳斯湖以东）	玛纳斯湖	85.90, 45.84	中国
现代 · 南	曾母暗沙	南沙群岛	112.28, 3.96	中国
西辽 · 西	谭图西界（咸海西南）	咸海西南	58.00, 44.00	乌兹别克斯坦
喀喇汗 · 西	谭图西界（阿姆河）	阿姆河	62.00, 42.00	乌兹别克斯坦
西汉 · 西	谭图西界（贝科博德）	乌兹别克-塔吉克交界	69.23, 40.20	乌兹别克斯坦
元 · 北	谭图北界（泰梅尔半岛最北沿）	泰梅尔半岛	104.00, 77.73	俄罗斯
元 · 北	「日不落之山」（诺里尔斯克东北）	克拉斯诺亚尔斯克边疆区	89.00, 70.00	俄罗斯
元 · 北	岭北行省昂可剌 · 北海天文测验所	伊尔库茨克州北部	100.00, 64.05	俄罗斯
唐 · 北	坚昆都督府（安加拉河）	伊尔库茨克州 · 安加拉河流域	102.00, 58.54	俄罗斯
辽 · 北	谭图北界（东京道北山室韦）	外贝加尔一带	118.00, 56.00	俄罗斯
金 · 北	谭图北界（蒲峪路北山）	外兴安岭一带	125.00, 56.00	俄罗斯
清 · 北	黑龙江副都统辖区北界	滕达以北	125.00, 55.90	俄罗斯
明 · 北	奴儿干都司古里河卫（滕达东北）	阿穆尔州 · 滕达东北	125.50, 55.50	俄罗斯
金 · 北	蒲峪路火鲁火疃谋克（滕达东南）	阿穆尔州 · 滕达东南	125.00, 54.90	俄罗斯
元 · 北	征东元帅府	哈巴罗夫斯克边疆区	139.00, 53.08	俄罗斯
明 · 东	奴儿干都司城	特林	139.72, 53.00	俄罗斯
明 · 东	兀烈河卫（库页岛）	萨哈林岛	142.87, 48.00	俄罗斯
唐 · 东	谭图东界（库页岛东南）	萨哈林岛	144.74, 46.00	俄罗斯
明 · 东	谭图东界（库页岛东南）	萨哈林岛	144.74, 46.00	俄罗斯
渤海 · 东	安州安边府（奥利金斯基区）	滨海边疆区	135.23, 45.00	俄罗斯
明 · 西	谭图西界	克什米尔一带	75.00, 34.50	印度
西突厥 · 西	图帕卡拉干区（里海一带）	曼吉斯套州	50.28, 47.00	哈萨克斯坦
西汉 · 北	谭图北界（巴尔喀什湖北岸）	巴尔喀什湖	74.50, 46.83	哈萨克斯坦
唐 · 西	谭图西界（咸海西岸）	咸海西岸	58.20, 45.00	哈萨克斯坦
元 · 西	谭图西界	中亚	65.00, 45.00	哈萨克斯坦
清 · 西	伊犁将军辖区西界	阿拉木图一带	69.50, 44.00	哈萨克斯坦
东汉 · 西	谭图西界（喷赤河以西）	喷赤河	71.18, 37.50	塔吉克斯坦
魏晋 · 西	谭图西界（喷赤河以西）	喷赤河	71.18, 37.50	塔吉克斯坦
元 · 西	长子西征最远（维也纳城郊）	维也纳	16.50, 48.20	奥地利
辽 · 西	上京道西界	西部	81.00, 47.00	蒙古

SOURCE · RIGHTS · USE

来源、权利与使用限制

本页随《可探访度分级手册》分发，用来说明内容来源、第三方权利和本站整理范围。本页不是法律意见。

文件 / 档案号	可探访度分级手册 · ZH002-GRADING
版本 / 日期	ZH-002 v3 · 本页 2026-11-01
内容来源	知乎答主宁南左侯的《中国王朝统治过的四至点》整理；107 个历史疆域极值点
原作者 / 机构	宁南左侯（文字与选编）；OpenStreetMap contributors（底图）；本站（整理/制图）
原始链接	https://www.zhihu.com/question/586347272/answer/3142708292 https://www.openstreetmap.org/copyright
抓取 / 核对日期	2026-11-01
第三方地图 / 影像	OpenStreetMap 底图；本地图/图册为基于 OSM 的衍生制图
许可 / 授权状态	作者文字与选编：待授权；OSM 底图：ODbL；本站编排与制图：有限权利
本站做了什么	结构化整理、四至筛选、分级、制图、对比图、GIF、PDF 排版
使用限制	个人非商业引用请注明本站与 ZH-002；商业使用需事先许可
联系 / 下架	通过作者个人主页联系；说明作品、链接与权利依据

本站整理部分：本整理版的选题、编排、校订、注释、制图与版面由 DeepSeek 与 chopinfisher 完成。我们就上述整理与制图部分主张有限权利；原始文字、数据、地图与影像的权利归各自作者或机构所有。

本站性质：个人非商业档案站，不投放广告、不设付费墙、不接受赞助。非商业引用请注明本站、文件名称与版本；商业使用需事先许可。

第三方内容

文字与选编：知乎答主宁南左侯；引用其事实整理时请署名并链接原回答。知乎平台展示许可不转授给本站；长段转载、改编或商业使用需作者授权。

地图底图：© OpenStreetMap contributors，按 Open Database License (ODbL) 使用；本地图/图册为基于 OSM 底图的衍生制图。若发布从 OSM 提取的派生数据库，按 ODbL 相同方式共享。

本文件未使用商业卫星影像。若后续加入，须在本页补完整署名、许可与授权状态；第三方影像和底图不得加盖本站水印。

使用与下架

如权利人认为本文件的使用超出许可，请通过作者个人主页联系，说明作品、链接和权利依据。我们会核实并处理：停止进一步传播、复核来源，必要时替换或删除相关内容。

本页按当前已知来源填写；作者授权状态待确认，OSM 署名与 ODbL 已在此页保留。